

# 【3月LESSONスケジュール】

2025年 2月 25日更新

月	火	水	木	金	土	日
					3月1日	3月2日
				定休日	10:15~11:00 KICKBOXING Mio	12:00~12:45 BOARD BASIC
					11:15~12:15 ヨガフィット ミュージック	

月	火	水	木	金	土	日
3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日
10:30~11:15 BOARD BASIC	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:30 ボディメイクヨガ	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	定休日	10:15~11:00 KICKBOXING Mio	定休日
11:30~12:00 ヨガストレッチ30	11:30~12:30 ヨガフィット ミュージック	11:45~12:30 BOARD BASIC	11:10~12:10 はじめての MusicFeelYoga			
19:00~19:35 やさしいHIITTHEBEAT						
20:00~21:00 ボディメイクヨガ HANA	20:00~20:45 KICKBOXING Mio	20:00~20:45 BOARD BASIC	20:00~20:45 PILABODY haruka			

月	火	水	木	金	土	日
3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日
	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:30 ボディメイクヨガ	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	定休日	10:15~11:00 KICKBOXING Mio	10:15~11:15 MusicFeelYoga BASIC
	11:30~12:05 やさしいHIITTHEBEAT	11:45~12:30 BOARD BASIC	11:10~12:10 はじめての MusicFeelYoga		11:15~12:15 ヨガフィット ミュージック	11:30~12:15 BOARD BASIC
			18:45~19:45 ボディメイクヨガ HANA			
20:00~20:45 KICKBOXING Mio	20:00~20:45 BOARD BASIC	20:00~21:00 はじめての MusicFeelYoga	20:00~20:45 PILABODY haruka			

## 【3月LESSONスケジュール】

月	火	水	木	金	土	日
3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日
10:30~11:15 BOARD BASIC	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:30 ボディメイクヨガ	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	定休日	10:15~11:00 KICKBOXING Mio	定休日
11:30~12:00 ヨガストレッチ30	11:30~12:05 やさしいHIITTHEBEAT	11:45~12:30 BOARD BASIC	11:10~12:10 はじめての MusicFeelYoga		11:15~12:15 ヨガフィット ミュージック	
			19:00~19:35 やさしいHIITTHEBEAT			
20:00~20:45 BOARD BASIC	20:00~20:45 KICKBOXING Mio	20:00~20:45 ヨガフィット ミュージック	20:00~20:45 PILABODY haruka			

月	火	水	木	金	土	日
3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日
10:30~11:15 BOARD BASIC	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:30 ボディメイクヨガ	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	定休日	10:15~11:00 KICKBOXING Mio	10:15~11:00 BOARD BASIC
11:30~12:00 ヨガストレッチ30	11:30~12:05 やさしいHIITTHEBEAT	11:45~12:30 BOARD BASIC	11:10~12:10 はじめての MusicFeelYoga		11:15~12:15 ヨガフィット ミュージック	
			19:00~19:35 やさしいHIITTHEBEAT			
	20:00~20:45 KICKBOXING Mio	20:00~21:00 MusicFeelYoga BASIC	20:00~20:45 PILABODY haruka			