

【6月LESSONスケジュール】

2024年 5月 20日更新

月	火	水	木	金	土	日
					6月1日	6月2日
定休日					10:15~11:00 BODYCOMBAT tomo	定休日
					11:15~12:15 ヨガベーシック tomo	

月	火	水	木	金	土	日
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
定休日	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:15 BOARD BASIC	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	10:30~11:15 BODYCOMBAT tomo	10:30~11:30 パワーフローヨガ	10:30~11:15 BOARD PILABODY
	11:35~12:20 BOARD BASIC	11:35~12:35 MySelfYoga	11:10~11:45 HIITTHEBEAT	11:35~12:20 BOARD PILATES	11:50~12:35 BOARD BASIC	11:35~12:20 BOARD BASIC
	18:30~19:15 BOARD PILABODY	18:30~19:30 ヨガベーシック HANA	18:30~19:15 POPピラティス HARUKA	18:30~19:15 BOARD BASIC		
	20:00~20:45 BOARD BASIC	20:00~20:45 BODYCOMBAT tomo	20:00~20:45 BOARD PILABODY HARUKA	20:00~21:00 MusicFeelYoga BASIC (有料)		

月	火	水	木	金	土	日
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
定休日	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:15 BOARD BASIC	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	10:30~11:15 BODYCOMBAT tomo	10:30~11:30 腰痛改善ヨガ	10:30~11:15 BOARD PILABODY
	11:35~12:20 BOARD BASIC	11:35~12:35 MySelfYoga	11:10~11:45 HIITTHEBEAT	11:35~12:20 BOARD PILATES	11:50~12:35 BOARD BASIC	11:35~12:20 BOARD BASIC
	18:30~19:15 BOARD BASIC	18:30~19:30 ヨガベーシック HANA	18:30~19:30 MySelfYoga HARUKA	18:30~19:05 HIITTHEBEAT		
	20:00~20:45 美脚・美尻トレーニング KANON	20:00~20:45 BODYCOMBAT tomo	20:00~20:45 BOARD PILABODY HARUKA	19:30~21:00 ヨガチャレンジ90 HANA		
						12:40~13:40 MusicFeelYoga BASIC (有料)

【6月LESSONスケジュール】

月	火	水	木	金	土	日
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
定休日	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:15 BOARD BASIC	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	10:30~11:15 BODYCOMBAT tomo	10:30~11:30 パワーフローヨガ	定休日
	11:35~12:20 BOARD BASIC	11:35~12:35 MySelfYoga	11:10~11:45 HIITTHEBEAT	11:35~12:20 BOARD PILATES	11:50~12:35 BOARD BASIC	
	18:30~19:15 BOARD PILABODY	18:30~19:15 BOARD BASIC	18:30~19:30 MySelfYoga	18:30~19:05 HIITTHEBEAT		
	20:00~20:45 美脚・美尻トレーニング KANON	20:00~20:45 BODYCOMBAT tomo	20:00~20:45 BOARD BASIC	19:30~21:00 ヨガチャレンジ90 HANA		

月	火	水	木	金	土	日
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
10:30~11:30 ボディメイクヨガ	10:30~11:15 BOARD PILABODY	10:30~11:15 BOARD BASIC	10:15~10:50 おはようストレッチ (シニアレッスン)	定休日	10:15~11:00 BODYCOMBAT tomo	定休日
11:35~12:20 BOARD PILATES	11:35~12:20 BOARD BASIC	11:35~12:35 MySelfYoga	11:10~11:45 HIITTHEBEAT		11:15~12:15 ヨガベーシック tomo	
18:30~19:15 BOARD BASIC	18:30~19:15 BOARD PILABODY	18:30~19:30 ボディメイクヨガ	18:30~19:15 POPピラティス HARUKA			
20:00~21:00 パワーフローヨガ	20:00~20:45 BOARD BASIC	20:00~20:45 BODYCOMBAT tomo	20:00~20:45 BOARD PILABODY HARUKA			